

## Ekwipunek na wyjazd

### 1. Ubrania i akcesoria (minimalna liczba sztuk):

- a) - bielizna osobista (do codziennej zmiany)
- b) - skarpetki + grubsze skarpety na górskie wycieczki (1-2 pary)
- c) - strój kąpielowy, slipki (1-2)
- d) - koszula nocna, piżama (1)
- e) - koszulki, podkoszulki (kilka sztuk)
- f) - adidas, trampki (1 para)
- g) - **obuwie do wypraw górskich (gruba podeszwa, za kostkę, nieprzemakalne – proszę pamiętać o zaimpregnowaniu butów)**
- h) - klapki na basen
- i) - sandały (1 para)
- j) - **sweter, bluza, polar (1-2)**
- k) - **kurtka z membraną wodoodporną (parametry membrany min. 10 000 mm)**
- l) - **plecak (poj. 20-30 l)**
- m) - **peleryna foliowa**
- n) - **parasolka składana**
- o) - ręcznik + duży ręcznik na basen
- p) - dres, legginsy (1-2)
- q) - spódnica, spodenki, sukienka (1)
- r) - **czapka z daszkiem, chustka na głowę (1)**
- s) - **termos (pojemność min. 0,5 l)**

### 2. Kosmetyki:

- a) - pasta i szczoteczka do zębów, kubek
- b) - mydło, żel po prysznic
- c) - szampon do włosów
- d) - grzebień/szczotka do włosów
- e) - gąbka do kąpeli
- f) - krem do twarzy
- g) - krem do rąk
- h) - **krem ochronny z filtrem (SPF 20, 30 lub więcej)**
- i) - chusteczki higieniczne

Ja niżej podpisany/-na ..... oświadczam, że:

- zapoznałam/-łam się z powyższą informacją,

-potwierdzam, że moje dziecko posiada wymagany ekwipunek.

.....  
Podpis opiekuna prawnego/rodzica